

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 17.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

- Přesnídávka** rohlík s mákem, paštiková pomazánka, zelenina, melta, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** drůbeží vývar s pískem (A: 01,03,09)  
**Oběd** tilápie na rajčatech, brambor, okurková voda (A: 01,04,07)  
**Svačina** pletýnka se zeleninovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj (A: 01,07,10,11)

## Úterý 12.5.2026

- Přesnídávka** pekařův pecen, pomazánka z rybiho filé, zelenina, kakao, čaj (A: 01,03,04,07,10)  
**Polévka** rajská s těstovinovou rýží (A: 01,03)  
**Oběd** čínská kuřecí směs s rýžovými nudlemi, sirup (A: 01,09)  
**Svačina** bageta s provensálským kořením s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 13.5.2026

- Přesnídávka** ovesná kaše s oříšky a ovocem, mléko, čaj (A: 01,07,08)  
**Polévka** Hrstková (A: 01,09)  
**Oběd** Mexická sekaná(125), šťouchané brambory brambory , mátová voda s citrónem (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** veka, pomazánka z lučiny, zelenina -ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.5.2026

- Přesnídávka** chléb Šumava, hermelínová pomazánka s vajíčkem, caro, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** zeleninová s jáhlami (A: 01,03,09)  
**Oběd** maďarský guláš s těstovinami, džus vodou (A: 01,03)  
**Svačina** cereální rohlík, pomazánka z pórku, ovoce-zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07,10)

## Pátek 15.5.2026

- Přesnídávka** tmavá kaiserka, vajíčková pomazánka s tvarohem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** frankfurtská (A: 01)  
**Oběd** pohankový nákyp s jablky(222), voda s ovocem (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, jablko, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.  
Pitný režim po celý den.

